

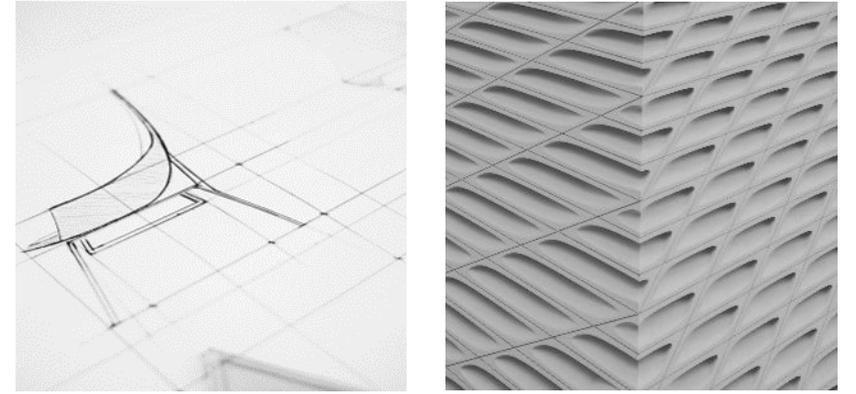


인생설계 로드맵

한라대학교 박준성

지속적인 성장을 위한 자기만의 전략적 인생 설계를 학습한다.

1. 자신의 꿈과 하고싶은 일을 발견하기
2. 자신의 가치발견, 20년 후의 모습 설계, 가치실험 목표 수립하기
3. 향 후 10년 milestone, 강약점 분석 및 실행 원칙 정립
4. 취업을 위한 설정 Action Item 도출



학습목표

꿈은 이루어진다.

진로설계 작성 전개도

현재의 내가 있는 위치 발견(As-Is)



내부역량 분석

- 보유 자원 분석
- 강,약점 분석

내가 가진 가치 발견



외부환경 분석

- Role Model의 발견
 - 미래 Trend의 조사
- 요구사항 도출**

20년 후 모습 상상(To-Be)

10년 일정표(Milestone) 작성

목표달성추진 1-2-3-4 전술 추진

1. Roadmap : 하나의 방향, 인생로드맵을 구축한다.
2. Knowledge : 자신의 전문지식(예, 기술)과 경영지식(예, 자기 관리) 능력을 개발한다.
3. Output : 세가지 결과물, 학업, 어학, 사회활동의 수준을 level up한다.
4. Skill : 네가지 능력 ,Technical, Human, Conceptual and Leadership skill을 연마한다.

내가 가지고 있다고 생각하는 방패

<h3>1. 나는?</h3> <table border="1"> <tr> <td>소속</td> <td>조선대</td> <td>공학과</td> <td>성명</td> <td></td> </tr> <tr> <td>별명</td> <td colspan="2">없음</td> <td>나이</td> <td></td> </tr> <tr> <td>취미(특기)</td> <td colspan="4"></td> </tr> </table>					소속	조선대	공학과	성명		별명	없음		나이		취미(특기)					<h3>2. 나의 희망은?</h3> <ul style="list-style-type: none"> ● 어린 시절 나는 ()이 될 것을 꿈꾸었다. ● 나는 지금부터 5년 후에는 ()이 될 것이다. ● 나는 10년 후 ()이 되기 위해 최선을 다하겠다. 					
소속	조선대	공학과	성명																						
별명	없음		나이																						
취미(특기)																									
<h3>3. 나의 가족은</h3> <table border="1"> <thead> <tr> <th>관계</th> <th>성명</th> <th>나이</th> <th>직업</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>부</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>모</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>매</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>					관계	성명	나이	직업	부				모				매				<h3>4. 현재 나의 관심사는?</h3> <ul style="list-style-type: none"> ● 최근 나에게 기분 좋았던 일은? ● 지금 내게 가장 큰 걱정은? 				
관계	성명	나이	직업																						
부																									
모																									
매																									
<h3>5. 내가 평소 가장 소중하게 생각하는 것은?</h3> <ul style="list-style-type: none"> ● ● 나의 성격은? 					<h3>6. 내 인생의 좌우명은?</h3> <ul style="list-style-type: none"> ● ● 우리 집 가훈은? 																				

대학 생활에서 고민하고 있는 것들...



대학기간 동안 당신이 하고 싶은 일은 ?

졸업하기 전 당신이 정말로 하고 싶은 10가지가 있다면 적어보세요

❖ “무엇을 하고 싶다”

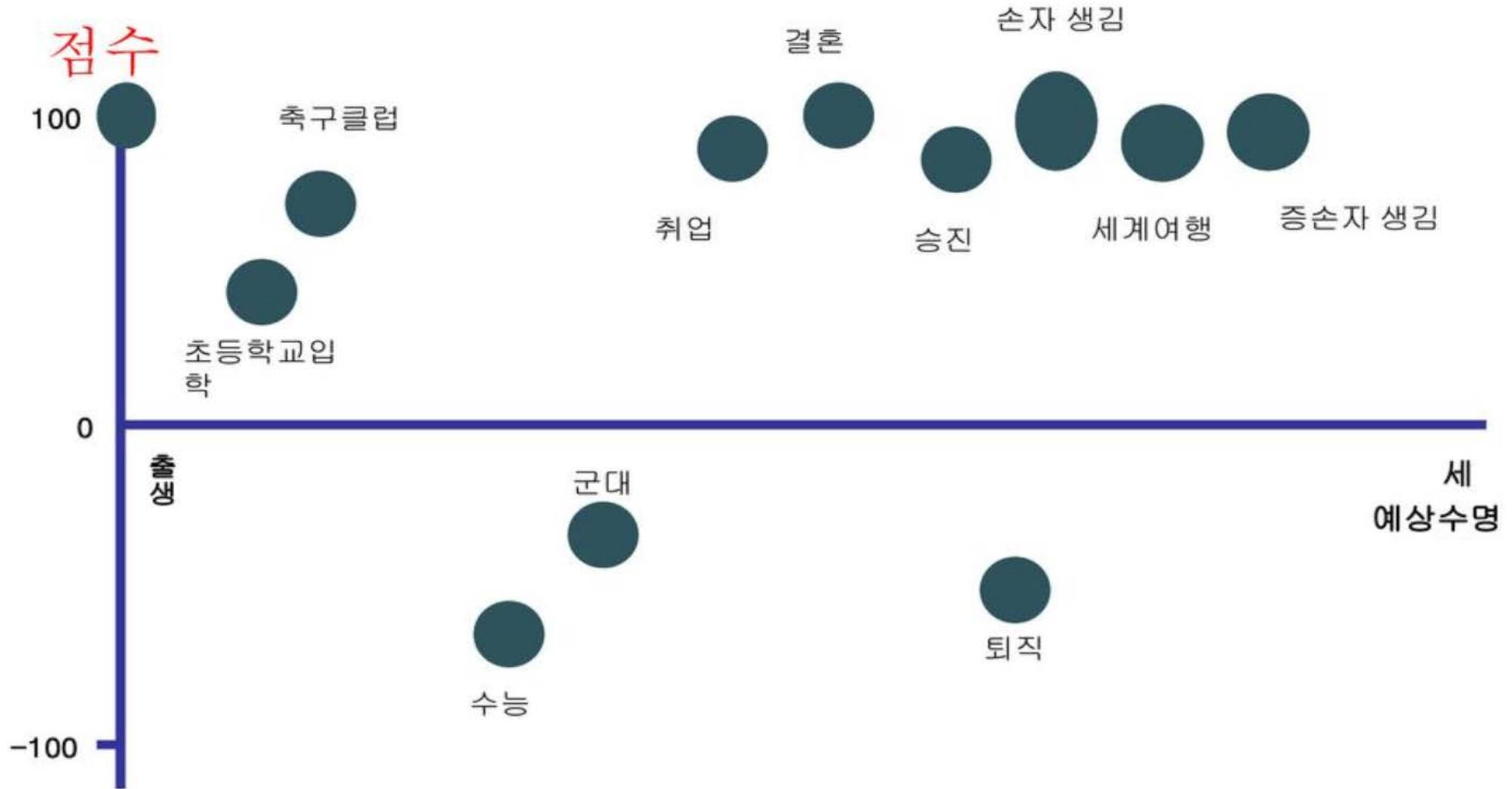
1. 혼자 여행하기
2. 아르바이트 해서 돈 모으기
3. 피아노 배우기
4. 부모님과 해외여행가기
5. 영어공부하기
6. 수영 배우기
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

내 생애도표 브레인라이팅 해보기

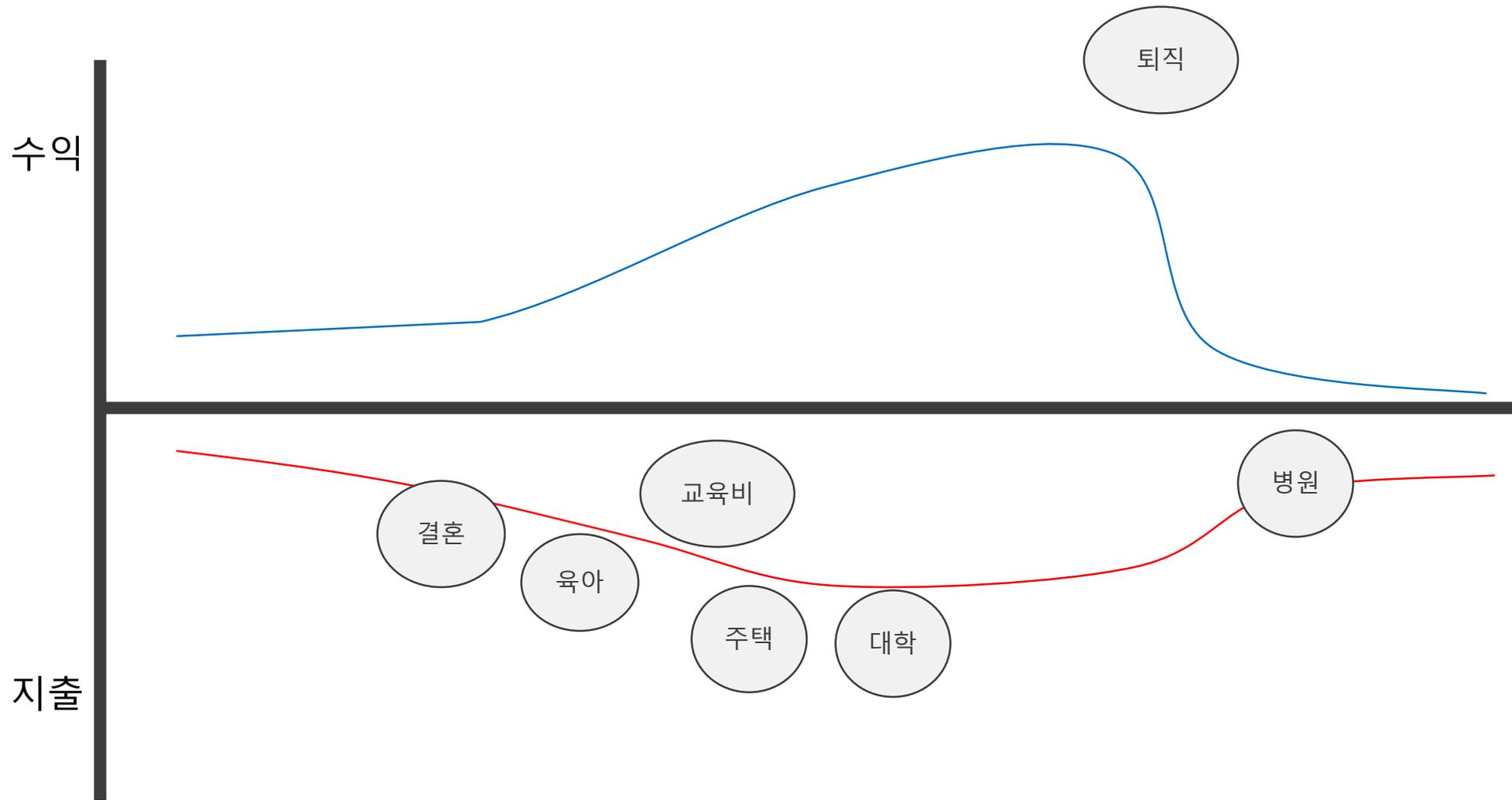
당신이 태어났을 때를 100점, 당신이 사망했을 때를 -100점으로 가정하라

나이 대	일어났던 일들	Positive Negative	점수를 준다면
8	초등학교 입학		
10	공부하기		
20	취업하기		
30	결혼하기		
40	직장생활		
50	여행하기		
60	은퇴		
70	손자생김		
80			
90			

생애도표



생애도표 경제적인 측면



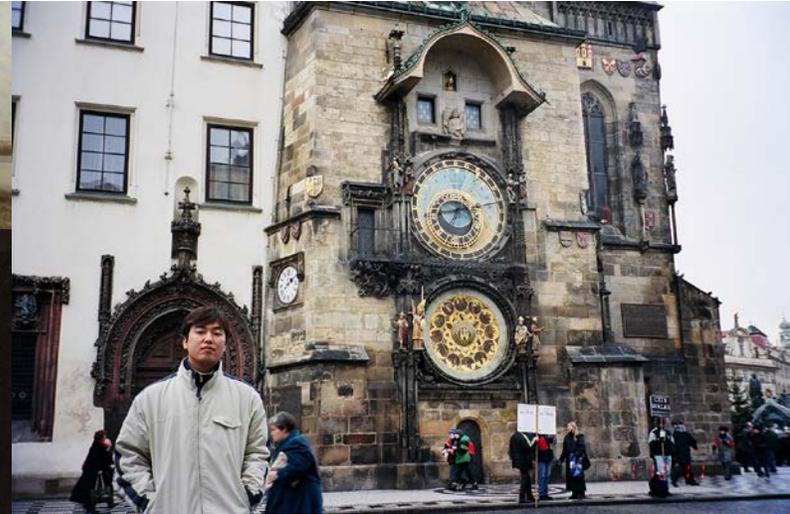
당신의 꿈은 무엇인가 ?

20년 후 당신은 혼자 또는 가족, 부모님, 연인과
함께 하고자 하는 꿈을 상상해 보라!

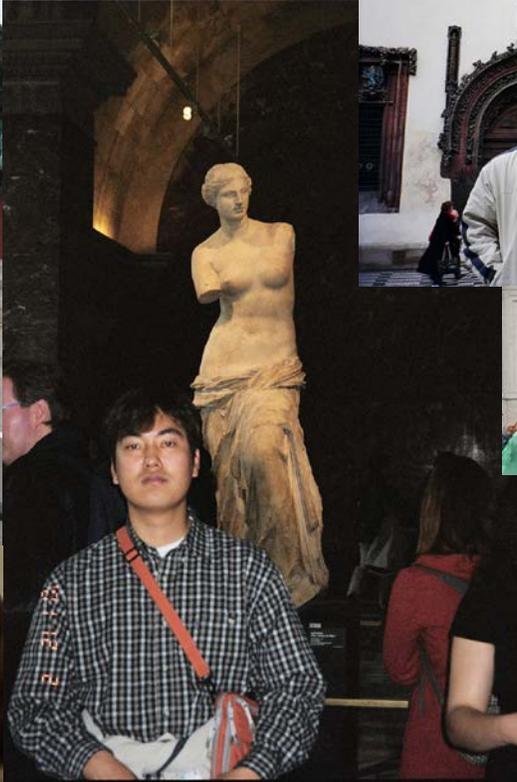
당신의 영감이 상상을 만들고 당신의 상상이
현실이 되도록 꿈을 가져보라

혹시 밥을 먹기 위해 살아가거나
살아가기 위해 밥을 먹고 있는가?

내가 하고 싶은 것



4 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25



내가 하고 싶은 것

요트 타고 세계 일주 : 요트면허 취득
(독도, 대마도, 후쿠오카 등등)

가족 여행

한식조리사 자격증

세계여행
(프랑스, 스위스, 헝가리, 체코, 독일, 일본, 중국, 대만, 세부)

수영 : 광안대교 우측 교각 수영으로 왕복 45분
수상인명구조원 자격, 수상 안전법 강사 자격증 취득

사업해 보기

자동차 구매

응급처치법강사 취득, 심리적 지지 프로그램 수료

나랑 어울리는 사람과 결혼

주택 구매

스킨스쿠버 자격증

자전거로 일주하기 : 부산=>대구=>대전=>수원

단글 추가

내가 이루고 싶은 것



효도하기
집 사기
여행 자주 다니기

내가 기여하고 싶은 것

독고노인
도배 해드리기

수상인명구조원

장애시설 봉사

헌혈증 기부하기

헌혈하기
요양원 봉사하기

내 인생의 우선 순위는 ...

◆ 가치: 우리 자신에게 우선시 되는 것으로 키우고자 애쓰는 특성과 자질

◆ 다음에 제시된 14개의 인생의 가치 중 자신에게 중요하다고 생각되는 순서대로 우선순위 5개를 정해보세요.

인 생 의 가 치	우 선 순 위
성 취 : 일의 완수에서 오는 보람	13
탐 미 : 아름다움 그 자체를 즐김	14
봉 사 : 상대방을 이롭게 하는데 대한 관심	10
자 주 : 자기해결능력, 의사결정의 독립성	4
창 의 : 상상력의 개발을 통한 문제해결, 변화지향적 사고	12
감 성 : 마음과 감정이 풍요로운 상태	5
건 강 : 신체의 상태	1
정 직 : 행위의 공정성	7
정 의 : 진리에 서는 것	9
기 술 : 자신의 지식을 효과적으로 사용하는 능력	8
사 랑 : 애정, 비이기주의적 감정	6
지 식 : 전문성	3
부 유 : 물질을 많이 소유함	11
지 혜 : 통찰력, 판단력	2

2천만원 가치관 경매

가치관	① 나의 할당 금액	② 나의 최고 입찰액	③ 최고 낙찰액
1. 만족스러운 결혼 (결혼)	300만원	250	
2. 원하는 것을 할 수 있는 자유 (개인적 자율성)	100만원	80	
3. 나라의 운명을 좌우할 수 있는 기회 (권력)	50만원	10	
4. 친구의 존경과 사랑 (우정)	200만원	180	
5. 삶을 긍정적으로 볼 수 있는 완전한 자신감 (정서적 안정)	200만원	200	
6. 행복한 가족 관계 (가정)	300만원	250	
7. 세상에서 가장 매력 있는 사람으로서 인정받음 (용모)	100만원	80	
8. 병 없이 오래 사는 것 (건강)	100만원	100	
9. 개인 전용의 완벽한 도서관 (지식)	50만원	45	
10. 만족스러운 종교적 신앙 (종교)	0만원	0	

2천만원 가치관 경매

가치관	① 나의 할당 금액	② 나의 최고 입찰액	③ 최고 낙찰액
11. 일생 동안의 경제적 안정 (안정)	300만원	280	
12. 편견없는 세상 (정의)	200만원	100	
13. 질병과 궁핍을 제거하는 기회 (애타심)	200만원	150	
14. 국제적 명성과 인기 (인정, 시인, 명성)	100만원	10	
15. 전적으로 즐길 수 있는 한 달간의 휴가 (쾌락)	400만원	100	
16. 삶의 의미에 대한 이해 (지혜)	400만원	100	
17. 부정과 속임이 없는 세상 (정직)	200만원	180	
18. 직장에서의 자유 (직업적 자율성)	100만원	50	
19. 진정한 사랑의 관계 (사랑)	400만원	300	
20. 선택한 직업에서의 성공 (직업적 성취)	200만원	150	

내가 생각하는 가치들 (5개 이하)

1. 나는 _____ 결혼 _____ 를 가치 있다고 생각한다.
분명하고 자세한 설명 : 한 가정을 꾸리고 살아가는 것이 믿을 수 있는 사람이 생기고 행복한 일이라고 생각한다.
2. 나는 _____ 건강 _____ 를 가치 있다고 생각한다.
분명하고 자세한 설명 : 몸이 건강해야 정신도 건강할 수 있고 많은 것을 해볼 수 있는 기회가 생긴다.
3. 나는 _____ 친구 _____ 를 가치 있다고 생각한다.
분명하고 자세한 설명 : 가족과는 다른 방식으로 정서적으로 안정감을 주고 대화 할 수 있는 상대이기 때문이다.
4. 나는 _____ 행복한 가족 관계 _____ 를 가치 있다고 생각한다.
분명하고 자세한 설명 : 가정이 행복해야 불안감 없이 일상생활을 즐길 수 있다.
5. 나는 _____ 직업 성공 _____ 를 가치 있다고 생각한다.
분명하고 자세한 설명 : 직업이 성공하면 자신감이 생긴다.

20년 후 나의 모습을 상상하자



일: 사무직



가족: 아들 1명, 딸 1명



건강 : 아픈 곳 없이 건강한 모습



친구: 편하게 만날 수 있는 친구 2~3명



사상:

20년 후 나의 모습을 작성하기



1. 20년 후 본인은 어떤 사람이 되길 바라는가?
2. 그 사람이 되려면 어떻게 하면 되는가?
3. 그러기 위해 당신은 무엇을 갖고 있어야 합니까?

Be	Do
	
	Have 

To Be Image

20년 후 본인은 어떤 사람이 되길 바라는가?

- ❖ 졸업 후 직장생활 하기
- ❖ 예쁜 가정을 이루며 행복하게 사는 모습
- ❖ 한 달에 한번은 간단한 여행 가기
- ❖ 언제나 즐겁게 웃기

To Be Image

그 사람이 되려면 어떻게 하면 되는가?

- ❖ 졸업을 하기 전 또는 후에 공부를 한다
- ❖ 예쁜 가정을 이루기 위해서는 좋은 사람을 만나 긍정적인 생각을 가지며 산다.
- ❖ 친구들과 좋은 관계 유지하기
- ❖ 언제나 긍정적인 생각 가지기

To Have Image

그러기 위해 당신은 무엇을 갖고 있어야 합니까?

- ❖ 무엇을 자신감을 가져야 한다
- ❖ 행복한 가정을 이루기 위해서는 좋은 사람이 되어야 한다
- ❖ 친구들과 배려하며 잘 지내야 한다
- ❖ 언제나

목표 설정하기 (일, 가족, 건강, 친구, 사상)

장기목표
(10 ~ 20년)

집 사기

중기목표
(3 ~ 5년)

취직하기

단기목표
(6개월 ~ 1년)

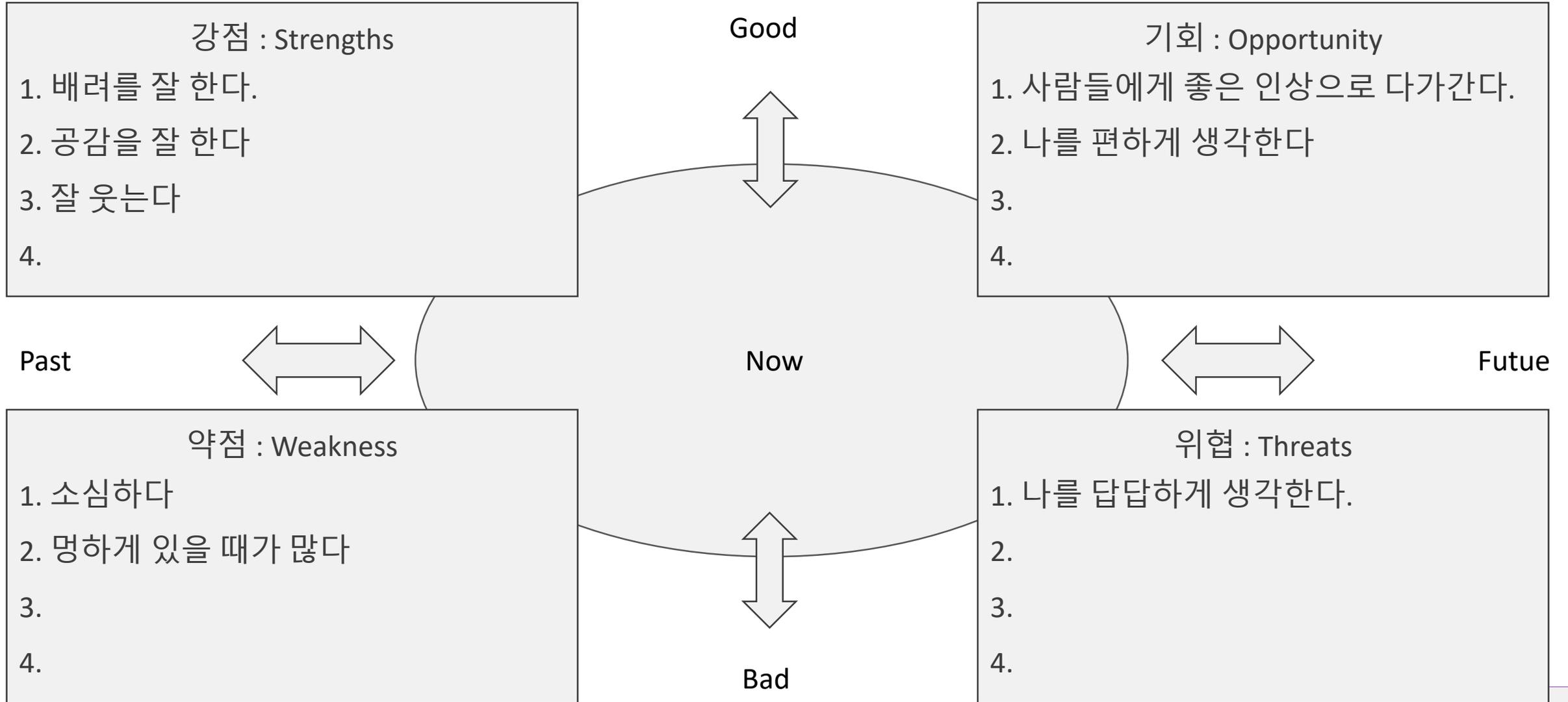
자격증 따기

주간 일간
목 표

향 후 10년간 나의 일정

	2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2029	2030
가 족 변 화										
직 업 능 력 개 발										
사 회 생 활										
보 육 개 발										
지 출										
수 입										
주 변 경 화										

자기분석과 평가





감사합니다!

👤 박준성

☎ 010-3472-0686

✉ js.park@hu.halla.ac.kr